

姫路市子ども会連合会大縄跳び大会ルール

1. 人数

1 チーム 児童 15 名と監督 1 名コーチ 1 名とする。



2. 隊形

ロープの回し役 2 名ロープを止めておく。

跳び役 8 名が一行に並ぶ 控え 5 名 回し役・飛び役は児童に限る。

3. ルール

①応募単位は、校区 1 チームとする。

②制限時間は 1 分間とする。セット数は 3 セットとする。

③競技の開始と終了は本部で一斉に合図する。

④開始の合図でロープを回し、8 人全員が一斉に跳ぶ回数を競う。
同数の場合は、連続で跳んだ回数が多いチームを優位とする。それでも同数の場合は、選手 5 名によるじゃんけんとする。

⑤途中で縄が止まった場合は制限時間内で何回でもやり直し、その後の跳躍回数は縄が止まる前からの数と合算します。

⑥セット間ごとの選手交代は自由とする。

⑦セット間ごとの休憩は 1 分間とする。

⑧異議申し立てについては監督のみとする。

4. 試合方法 トーナメント方式

5. 審判 市子連役員及び PTA 役員が審判を行う。

6. 用具

長縄は市子連より校区へ各 1 本配布する。

大会当日は配布した縄を使用してください。

7. 縄規格 配布した縄 10 メートル 12φ

8. 表彰 優勝・準優勝・第 3 位・敢闘賞を贈る。